



LEHIGH
UNIVERSITY.

新生手册

Lehigh University 中国学生学者联合会制作

免责声明

本手册由 Lehigh University Chinese Students and Scholars Association 里海大学中国学生学者联合会（下称 Lehigh CSSA）制作和发布，其目的是为即将赴美国 Lehigh University 留学的研究生和本科生提供引导和帮助。

本手册内容为中国银联广告后的所有文字。本手册内容全部为建议性内容，所有内容仅供参考。如有“务必”，“必须”等绝对使令性文字，均当理解为“强烈建议”。Lehigh CSSA 尽可能保证本手册内容的详尽性和合理性，但不保证本手册内容的正确性和有效性。

由阅读本手册而引发的任何意外以及造成任何后果，Lehigh CSSA 不承担任何法律责任。

本手册内容由 Lehigh CSSA 搜集并整理，未注明来源的内容在所难免。任何单位或个人认为本手册的内容可能侵犯其合法权益，请及时向 Lehigh CSSA 书面反映（致信 incsa@lehigh.edu），并提供身份证明、权属证明及详细侵权情况证明。Lehigh CSSA 在收到上述法律文件后，将尽快修改本手册内的侵权内容并提供书面道歉。

本手册中提供的网站链接均为手册制作时的有效链接，Lehigh CSSA 将不断更新本手册，但并不保证本手册的更新时间以及更新内容。如在翻阅本手册并且访问链接不成功时，请及时回馈 Lehigh CSSA。

本手册的转载和引用需注明来源和出处。由转载和引用本手册引发的任何法律问题，Lehigh CSSA 不负任何责任。

本手册中如有与中国大陆法律法规或美国当地法律法规相抵触的地方，请以所在地的法律法规为准。

阅读本手册内容的的全部或者部分均视为遵守本免责声明中所列的一切条款。

本手册的一切解释和修改权归 Lehigh CSSA 所有。

Lehigh University Chinese Students and Scholars Association

里海大学中国学生学者联合会



用银联借记卡

在美国消费取现

实惠!

- 无需支付 1%-2%的货币转换费
- ATM 取款手续费相对较低
- 有机会享受银联优惠活动

便利!

- 卡中只需存有人民币，即可在美国消费取现
- 美国绝大部分超市、便利店、加油站和机场免税店都可以使用银联卡消费
- 享受中文客服电话，部分银行提供中文 ATM 操作界面

安全!

- 避免携带大量现金，保障人身和资金安全
- 提供密码确认，保障交易和账户安全



中国银联客户服务热线
866-567-5516 (美国) 95516 (中国)
网址: www.unionpay.com
电邮: usmarket@unionpay.com

目录

1	介绍	1
2	疫苗	1
3	医疗保险.....	2
3.1	校内保险.....	2
3.2	校外保险.....	2
4	行李	2
4.1	现金.....	2
4.2	衣物.....	3
4.2.1	女孩.....	3
4.2.2	男孩.....	4
4.3	厨具.....	4
4.4	食物.....	5
4.5	日用品.....	5
4.5.1	女孩.....	6
4.5.2	男孩.....	6
4.6	药品.....	6
4.7	电器.....	7
4.8	书籍.....	7
5	飞行	7
5.1	推荐目的机场.....	7
5.2	接机须知.....	8
6	住宿	8
6.1	研究生.....	8
6.2	本科生.....	10
6.3	房屋装修.....	10
7	理财相关.....	10
7.1	学费支付.....	10
7.2	借记卡申请.....	11
7.3	信用卡申请.....	11

8	吃饭	11
9	手机和手机卡.....	15
9.1	中国手机和手机卡.....	15
9.2	美国手机和手机卡.....	15
10	购物	16
11	出行	17
11.1	考驾照.....	17
11.2	买车 ABC.....	18
11.2.1	二手车.....	18
11.2.2	新车.....	20
12	其它	20
12.1	LU 帐号和密码	20
12.2	Social Security Number	21
12.3	SPEAK TEST.....	21
12.4	安全须知.....	21
12.5	校园地图.....	22

1 介绍

寒窗苦读十来年，终于要去美利坚。有啥问题你别怕，读完此篇梦就圆！以一首打油诗开头是为了让你那颗紧张的赴美心淡定一下，你不妨泡一壶茶，或者煮一杯咖啡，气定神闲，听我们把故事讲完。

我们不妨回顾一下过去的几千个日日夜夜，大大小小的考试经历了很多，大到中高考、GT，小到各式各样的期中考、小测验，一步一步走到这儿，咱容易不？这么多大风大浪都经历过了，各种手续也都办齐全了，咱剩下的就把该准备的准备好，来美国走一遭了！

至于这个“准备准备”，那学问可大着呢！举例来说，要是机票买得不讲究，不但接机会变得非常艰难，而且你自己也会遇到烦心事。一路风尘仆仆来到美国，吃着汉堡唱着歌，拖着比自己体重还重的行李，又要打车，又要防盗，还要学会如何使用美国的公用电话，对于男孩子来讲，可能还要照顾同行的女孩子，困难可想而知。我们何不换一种思路，买机票的时候注意一些，把目的地改成距离学校比较近的机场，那么很有可能会有黄皮肤黑眼睛的中国同胞在机场接你，再上演一出老乡见老乡，两眼泪汪汪的场景，是不是就好多了？再比如说，航空公司只允许你带一定重量的行李，那么带什么和不带什么，就是一个问题（废话）。当然了，刀枪剑戟斧钺钩叉等冷兵器是强烈不建议带的，其他的像锅碗瓢盆还是有必要考虑一下。来了美国自己埋锅造饭再正常不过，或许几个月以后你就是闻名遐迩的“厨神”了。钱财，衣服，零食，药品等，都需要仔细和耐心的考虑，为的就是以防万一，为的就是万事不求人。

写这篇文章的目的就是给你提供一些建议，包括出国前的准备以及来美国后比较要紧的一些事情，希望能对你有所帮助。如果你有什么地方需要知道更多细节或者有什么疑问，请致信里海大学（Lehigh University，下简称 LU）中国学生学者联合会（Lehigh CSSA）inca@lehigh.edu，我们会尽快回复你的问题。Lehigh CSSA 的公共 QQ 号为 2356853254，2012 年秋季新生群号为 208396354。

准备好了吗？我们就从打疫苗开始讲起吧！

2 疫苗

出了国，有个小病小痛在所难免，不过大病还是别生，虽说有保险能覆盖，何苦自己受那罪过。学校发的录取信的信封中会有 Health Form（<http://www.lehigh.edu/health/immune.shtml>），按上面的要求到你住的地方附近的出国体检中心完成就行，那些疫苗名称看不懂没关系，体检中心的大叔懂就行了，当然我们推荐还是自己花 3 分钟查一下，到了体检中心也好心里有数。通常很多疫苗在我们出生后立马会接种，医院会给家长一个疫苗接种的记录本，你要有记录可查，让体检大叔直接签字就行了。假如在规定时间内没有完成相关疫苗注射，来美国后 LU 的 Health Center 会让你去 Bethlehem 当地的防疫局等部门补打，所以不用担心不能完成学校注册等情况。在美国注射疫苗的费用比在国内要高，我们建议在国内全部搞定。

3 医疗保险

医疗保险是必需的，不管是本科生还是研究生抑或是访问学者，因为美国看病实在是太贵了，请牢记这一点。

3.1 校内保险

里海大学会给每位学生推荐一种保险，一年 1350 美元左右，如果你是 TA/RA 的话，一个学期后会退还给你一半的钱，开学的时候最好尽快到 Bursar's Office（类似国内的财务部门，<http://www.lehigh.edu/~inburs/>）购买，在美国看病如果没有保险的话是非常昂贵的，所以强烈建议各位同学在到了美国后尽快选择购买保险。在你买完保险后，你会收到寄来的 Insurance Card，记得要保存好，去医院时带上。当然，一般当你感觉身体有不适的时候，首先要去学校的 Health Center 让医生检查一下，他们会给你专业合理的建议，如果需要，医生会建议你去当地的医院或诊所处理。通常医生推荐的医院或者诊所都可以被这份校内保险覆盖掉，不必太担心。关于校内保险也可以参考学校 Health Center 的网页 <http://www.lehigh.edu/health/insurance.shtml>。

3.2 校外保险

校外保险，与学校提供的保险的价格相比，要便宜一些。例如大使馆推荐的 United Healthcare 保险，其保费是学校保险所缴纳费用的一半左右，同时在理赔额方面也并未缩水。链接为：<https://www.uhcsr.com/nyservicecenter>，对于非 TA/RA 还是比较合适的。

4 行李

4.1 现金

一般的说法是不能带超过 5000 美元的现金，但其实多带一点也没有关系，不过不能超太多。具体细节请参考以下资料：

- <http://bbs.gter.net/bbs/thread-861221-1-1.html> 带钱去美国的方法和额度研究
- <http://www.gotovisa.com/type39/2006-1/200612310-4117.html> 如何带钱去美国

在美国购买日用品及家具以及食物，请尽量使用信用卡，因为之后现金要用来支付房租，水电费，暖气费，网络和电视费以及电话的费，很多没有 SSN（Social Security Number）的同学在入住时还要支付保证金。另外从某些网站网购的时候似乎无法使用国内信用卡，这时只能使用在美国办的借记卡或信用卡。

LU 的学生大部分都会在 Wells Fargo 和 BoA（Bank of America）开户。Wells Fargo 在学校的 University Center 就有网点，BoA 也在学校附近。与 Wells Fargo 相比 BoA 效率更高，网上银行界面也更友好，而且国内的建行跟 BoA 有合作，部分城市汇款转账不需要手续费。详情请咨询当地建设银行。办卡时携带护照和学生证即可。现金不要全部存入银行，留一两百美元备用。可以先去银行把一百美元面值的美金兑换成二十美元以下的零钱，而且许多餐厅和商店不收大面值的美金。

4.2 衣物

美国名牌服装普遍比国内便宜很多，比如 Calvin Klein, Columbia, The North Face, Tommy, Ralph Lauren 等等，都比国内同样产品便宜很多，还有一些没有进入中国市场的品牌比如 A&F。当然更便宜的牌子也有很多，比如 GAP, American Eagle 等等，甚至和国内的真维斯，美特斯邦威差不多价格。总而言之，不用担心买不到衣服。唯一需要担心的就是可能这边衣服号码比较大，比较瘦的男生只能穿小号了。美国是一个尊重个体，文化多元的地方，没有人会干涉你的着装风格。所以在干净整洁的基础上，只要按照自己的喜好搭配衣物即可，不必在意追逐当地人的着装风格。

购买衣物可以有多种方式。可以选择网上购买或者在实体店直接购买。美国网上购物很发达，信誉好的网店或服装厂商的官方网站等都是可以考虑的。网购的唯一不便之处就是无法试穿。对于实体店，Lehigh Valley Mall 有大多数常见品牌的实体店，距学校大约 15—20 分钟车程。另外一个买衣服的地方就是 Outlets（品牌折扣店）。Bethlehem 附近的 Outlets 主要在费城附近的 King of Prussia，距离大约 1 小时车程。还有纽约州的 Woodbury Common Premium Outlets，是东部主要的 Outlets 之一。Outlets 的服装一般比专卖店便宜 30% 以上。

4.2.1 女孩

T-shirt 和卫衣

T 恤长袖短袖建议多带，穿的机会很多，美国的 T 恤也不贵十几美元就可以买到，只是没有国内的 T 恤好看。美国学生穿着比较休闲，卫衣和 T 恤都比较常见。

正装

正装一定要带，颜色低调比较保险。美国正装很贵而且尺码很大，不好买，能在国内搞定争取在国内搞定。正式场合，如找工作、找实习、面试或去大使馆等，还是需要穿正装的。

羽绒服和大衣

美国东北冬天特别冷，不是风大就是雪大。学校室内一年四季都是恒温的，冷气暖气都很充足。冬天的时候里面穿件 T-shirt，或者加件轻薄的针织衫，外面加件厚实的羽绒服或者羊毛大衣就够了。里面穿太多，在教室里会被热死。羽绒服和大衣最好是过膝的那种，冬天可以防风。美国的羽绒服都很难看，一般都是黑色的，MM 们如果喜欢漂亮的，还是自己带一件过来。

礼服和民族服饰

女生记得要带一套小礼服，稍微正式一点的场合能够穿的那种连衣裙就行。到美国发现正式场合的 Dress code 相当重要，而且虽然普通的晚装比较便宜，但是像稍正式一点的就很贵。旗袍，唐装，汉服和其它民族服装有的话强烈推荐带上。Lehigh CSSA 会举办很多活动，非常需要大家穿一些具有中华民族特色的服饰来展示我们国家的文化和礼仪。

毛衣

Lehigh University CSSA 新生手册

穿的很少，自己斟酌。薄的春秋作为外衣，冬天室内有暖气也可以穿。厚实的毛衣基本上就没怎么穿过，保暖内衣也用不上，毕竟在室外穿行也没多久，不会很冷，怕冷的女生可以带上一两件。

短裤

牛仔短裤比较常见，MM 可以视自己喜好带上一两条。

牛仔裤

这边牛仔裤很便宜，Lee, Levi's 之类的三四十美元就能搞定，样式也不错，可以考虑在美国买。如果有很喜欢的牛仔裤可以带上 1-3 条牛仔裤过来，毕竟休闲装是主流。

鞋类

运动鞋和牛仔裤一样，Adidas, Nike, Puma, New Balance 都比国内便宜，但样式普遍比国内难看。网上淘一淘还是有又好看又便宜的鞋子。旧的可以带来，新的没有必要买太多。漂亮的凉鞋、皮鞋和靴子可以带来。雪地靴就不用带了，在美国买比较便宜。夏天大家都穿凉拖，拖鞋最多带一双，选泡沫塑料底的，轻便。

袜子

多带。棉袜、丝袜多带，尼龙袜就算了。MM 们记得带上天鹅绒长筒袜。

4.2.2 男孩

西服

男生建议从国内带一套合身的过来，因为这边的西服尺码普遍比较大，比较瘦的男生很难买到合身的衣服。而且西服是较贵的衣服，打折的时候便宜的牌子一套也需要三百多美元，当然国内好的西服品牌也不便宜。衬衣、领带，领带夹，皮鞋之类的同理，国内比国外便宜而且款式多，建议在国内选购。

冬衣

宾州冬天比较漫长，气温比较低，但是美国人不怕冷，所以这边羽绒服不那么好买。滑雪服是一种选择，但我们还是建议从国内带一件样式合适，保暖效果较好的羽绒服到美国来。

秋裤

美国似乎几乎没有人穿秋裤，而且也基本上没有卖的。一般中国学生出国之后很多也不再穿秋裤。对于男生来说穿不穿秋裤无关时尚，完全取决于个人需要。所以比较怕冷的同学，还是建议带一条秋裤。

4.3 厨具

即将前往美利坚的同学们无论对于烹饪这件事偏爱程度如何，在临行前或多或少都会学习几道简单快捷的中国菜。于是会出现这样一些疑问：美国有炒锅吗？是不是特别贵？如果想要煲汤，是否需要从国内带专用的炖锅来？等等。

Lehigh University CSSA 新生手册

美国是一个专业化程度非常高的国家，厨具也不例外。如果仅仅是日常的煎炒烹炸，超市和各大百货公司出售的各类 **cookware** 完全可以满足需要，价格也可以承受。譬如 **Walmart** 的铁质炒锅售价 20 美元，即使花上十几美元另购配套锅盖，其性价比也算得上适中了。**Walmart** 还出售各类材质的砧板，保鲜盒等等。又如梅西百货 (**Macy's**)，**JCPenny** 以及 **Boscov's** 等综合性的零售商会提供 **Cookware Set**，几十美元就可以买回 3-4 件不锈钢厨具，包含平底锅，奶锅，大炖锅等，遇上打折更能称得上是物美价廉。所以大家尽可放心，不用绞尽脑汁给仅有的两个托运箱增加负担了。

如果是本着追求高质量饮食，怀着一展厨艺的目的而来，那么可能会需要一些专业化的厨具。高压锅，电饭煲，烧水壶和电火锅（木炭火锅没怎么见过）都可以在强大的亚马逊(**Amazon**)上买到，美国也流行用 **Slow Cooker**，就是慢炖锅，可以设定温度和时间，非常方便。甚至紫砂锅这类厨具，在大的中国超市（如新泽西的大中华超市）也可以寻得芳踪。

如果一定要带些什么，那么比较推荐的有：筷子（多多益善），张小泉菜刀（重菜刀比较容易切肉，强烈推荐）。其余小件物品视箱子的容量而定。

4.4 食物

出行的时候由于行李容量有限，尽量不带或者少带食物，一方面带食物过安检容易被查，另一方面食物通常会比较重。我们推荐准备 1 至 2 天的食物即可。飞机上的旅行餐应该能满足飞行需要，转机时机场内卖的点心和饮料足够打发你辘辘的饥肠，但是价格会稍微高一些。

4.5 日用品

美国销售的床上用品主要是化纤为主的，也有一些是棉布产品。被子和枕头的填充物基本都是化学纤维。如果有偏爱棉絮被子和棉花枕头的同学，可以考虑从国内携带被子和枕芯。当然代价就是额外的体积和重量。美国这边关于枕头还有一个不错的选择就是以聚氨酯材料的制造的枕头，具体信息可以上网查阅。每个售价在 100 美元左右。喜欢尝试新奇事物并且财力允许的同学可以尝试。枕套和被套还是带两套过来吧，推荐国内买好以后可以抽成真空带过来。

牙刷、牙膏、香皂、洗面奶这类东西如果不占地方还是带着好了。以三个月换一次牙刷来算，一年需要四只，而且你可以带可更换刷头的那种，更省空间。毛巾浴巾什么的你可以带两套过来，铺平放在箱子里，为其他易碎的东西起保护作用也是不错的。

眼镜和隐形眼镜强烈推荐携带。美国配眼镜非常昂贵，而且还需要医生的处方。所以，戴眼镜的同学最好多配一副两副带过来，以防万一，带隐形的同学也多带几副。至于隐形眼镜的消毒水，带一瓶应付前几天也就够了，**Bethlehem** 药店能买到。

文具强烈推荐携带，比如圆珠笔和自动铅笔等。钢笔就算了，没太大用处。这里多数时候用铅笔，考试也不例外。再有就是随意贴和彩色记号笔，如果把美元换算成人民币算计价，这些东西还是比较贵的，如不占地方多带一些也无妨。请带上自己喜爱的铅笔盒或笔袋，以及直尺（附近很难找到一米以下规格的）。本子的话如果是传说中的本子控那还是带上一些吧，这里的很贵，如果没有特殊的执念就别带了。美国人通常使用 **Binder**，就是那种有三个爪子，可以夹纸的那种。

Lehigh University CSSA 新生手册

图书馆还配有专门的打孔器供大家使用。白纸是可以免费拿的，作业纸一叠在 bookstore 也就两三美元，够用一学期了。

4.5.1 女孩

美国的化妆品，尤其是高档化妆品比国内要便宜很多，遇上打折或者搞活动甚至能买到够你用一辈子的。美国没有美白产品，所以爱白净的 MM 还是从国内带一些过来比较好。

MM 们在国内可以多买些大大小小的收纳盒用来摆放衣物和其他的零碎物品，美国的超市也有卖，但大多又贵又难看。请带上自己心爱的发卡，头箍，皮筋，项链，手链，耳环等，这边你一般不会买到更好看的了。

卫生巾在美国可以买到，但如果您有自己习惯的牌子还是尽量从国内带。超市可以买到比较好的，价钱稍有些贵。

4.5.2 男孩

剃须刀是男生必备用具。即便是留胡子的男生，也应当定期修剪以保持整洁。剃须刀可以在国内购买带来也可以在美国购买，价格没有太大出入。

学校附近有几家理发店，都是本地人开的。美国的理发店没有国内那么复杂的造型服务，当然一般来说男生的发型也没有太多要求。理发的价格在 14 美元以内，包括小费。如果不信任美国理发师的技术，也可以自己从国内携带各种理发用具，在家给自己修剪，或者互相修剪。

由于文化和习惯的关系，在美国男性使用香水（或者运动后使用的清洁剂）是比较常见的。当然，也不是所有人都使用。出入正式场合，如酒会等，可以适当使用香水，但不是必须。

4.6 药品

在美国，由于人口密度低以及环境食物相对卫生（也有意外情况，比如 bedbug，此点非常重要，请参看网上有关资料），患病的几率小于国内，但不是不可能。春季是每年流行感冒的高发季节，可能由感冒引发发烧，咳嗽等症状。在国内一般感冒之后都立即服用抗生素（比如，阿莫西林）甚至打点滴（青霉素）。这种情况在美国有很大不同，美国对于抗生素的使用限制非常严格，一般病患医生不使用抗生素，而是通过感冒药，退烧药的辅助，依靠患者自身的免疫力恢复。学生如果患病，可以选择按照国内习惯服用抗生素，也可以和学校 Health Center 预约时间，然后前往就诊，并根据医嘱配合治疗。遇到紧急情况，则直接拨打 911。

由于国内抗生素使用过多，很多人抵抗力较弱，对抗生素有较大依赖。在这种情况下，如果感冒发烧长期不痊愈，应该及时向学校医生说明情况，以免贻误病情。

美国药品无论种类还是功能都和国内区别很大，故常用药品建议从国内携带，包括阿莫西林，黄连素，止咳药，板蓝根，清凉油，云南白药，等等。

在美国购买非处方药很方便，LU 周围步行可达的药店有两家：CVS 和 Rite Aid，两家地址如下：

- **CVS:** 305 West Fourth Street, Bethlehem
- **Rite Aid:** 104 East 3rd Street, Bethlehem

4.7 电器

在国内能买到的电器在美国一样可以买到（太山寨的手机除外），遇到节假日打折可以买到很便宜的东西。临时用的手机、照相机、笔记本电脑、MP3、PSP 等可以从国内带。因为初来美国的几天，在没有办理当地电话业务的情况下如果需要联系其他人（条件允许的情况下可以在中国办理全球通业务，到美国给家人报个平安啊），遇到一些中国不常见的东西照照相啊（小松鼠几乎是所有初来美国的中国学生必照的^^），或者为了打发时间娱乐休闲什么的，上述电器还是用得着的。在没有完全安顿下来之前有这些东西陪伴着自己，生活会变得更有乐趣。

Lehigh Valley Mall 里有 AT&T、Verizon 和 T-Mobile 等电话公司的业务站点。最好是与几个同学一起办理 Family Plan，就是多人共享一个大套餐，这样月租费便宜，约 30 美元/月，而且还能签下 Blackberry 或者 iPhone 这样的机型。不过有可能需要用到学长学姐的 SSN，自己有 SSN 的话更好。美国通用的 3G 标准是 UMTS 的低频版本，中国移动和中国电信的 3G 网络和 UMTS 不兼容，中国联通的 WCDMA 虽然和 UMTS 是相同的标准，但是采取的频率不同，所以国内能正常使用的 3G 手机在美国基本上不可以用 3G 网络，但是 2G 网络是可以使用的。

附近的 Allentown 有很多电子商品购物店，除了 Lehigh Valley Mall、Walmart 之外，还有 Sears 和 BestBuy 等电器电子产品专营店。

在美国最方便的购物方式还是网购，就像国内的淘宝。在 Amazon 或 eBay 等网站上几乎可以淘到你想要的所有东西，有时候还能免运费。

美国电压是 110V 60HZ，有一些中国产的电器与美国电压不匹配，但是你的产品上只要写有“110v~240v 50/60Hz”或类似的说明，就说明该电子产品是宽电压用电器，可以在美国正常使用。现在，绝大多数的笔记本电脑、剃须刀、手机、相机充电器等都能在美国正常使用。美国的三相插头和中国的不一样，最好从中国带几个转换插头过来，仔细看清楚转换插头适用的国家。在国内，一个转换插头几块钱人民币可以搞定，在美国要十几美元。

4.8 书籍

美国的教材非常贵，而且 LU 使用的很多教材图书馆是没有的（笔者亲自鉴定过！），只能在学校的 bookstore 或者网上买。你可以通过学校 bookstore 的网页（<http://lehigh.bncollege.com>）查询书籍，输入学期和课程代码即可，如果国内有同样的版本，可以考虑带本影印版过来。中文书籍带点数学课本，全面一点的专业书籍和计算机的参考书就可以了。字典带上轻便的 Webster 的字典或者电子字典。

5 飞行

5.1 推荐目的机场

1. ABE (Lehigh Valley International Airport)

Lehigh University CSSA 新生手册

强烈推荐。 ABE 是离 LU 最近最方便的机场，只有十几分钟的车程。并且按照 Lehigh CSSA 的传统，凡是飞到 ABE 的新生我们一般提供接机服务。但是从中国机场没有直飞 ABE 的航班，都要在美国境内转机，比如芝加哥等。

2. EWR (Newark Liberty International Airport)

离 Lehigh 第二近的机场，而且国内有直飞的航班。在新泽西的 Newark 离学校约一小时车程。新生可以乘坐机场出口的 Trans-Bridge Lines 大巴到学校，机场出口有卖票处，找不到可以问任何一位穿制服的工作人员。上车后在倒数第二站 **South Bethlehem** 下车，费用大约 20 美元。

巴士时刻表参考：<http://www.transbridgelines.com/>

3. JFK (John F. Kennedy International Airport)

飞 JFK 的同学可以乘坐巴士到学校，但是要在纽约曼哈顿转乘 Trans-Bridge Lines 再到 Bethlehem，车程 2-3 小时，费用大约 40 美元。

具体乘坐方法可参考以下步骤：

- 1) 从 JFK terminal 3 出来后坐 air train 到 terminal 4
- 2) 在 Terminal 4 门口有卖 NYAS bus 的车票，坐 NYAS bus 两站到达纽约曼哈顿的 bus terminal
- 3) Bus terminal 里有卖 Trans-Bridge Lines 车票，买票时说清楚到 **South Bethlehem**

4. PHL (Philadelphia International Airport)

强烈不推荐。 费城国际机场，车程约 1.5 小时，到 Bethlehem 不容易找到巴士。

5. LGA (La Guardia Airport)

强烈不推荐。 周围环境比较复杂，不容易找到巴士，至少 2 小时车程。

5.2 接机须知

除 ABE 之外的其它机场，Lehigh CSSA 一般**不提供**接机服务。如果可能遇到飞机到达之后没有巴士运营等情况，**强烈推荐提前改签航班。**

如需要接机，请提前至少两周通知 Lehigh CSSA，我们视情况安排。我们强烈建议大家把机票买到 ABE，而且最好组团过来，这样对我们的工作会有显著的帮助，而且大家一路照顾同行，也免去了很多不必要的麻烦。我们准备了一份接机表 (<http://www.askform.cn/79422-159574.aspx>)，麻烦大家如实填写。根据你的回馈情况，我们会尽快安排人和你联系并确定后续接机计划。

6 住宿

6.1 研究生

LU 提供房屋信息 (<http://luna.cc.lehigh.edu:83/aplisting>，用户名是个人在 LU 的邮箱，密码是邮箱密码)。这里有各种 House 和 Apartment，根据自己的需要进行筛选。House 通常有三层，第三层是阁楼，一般都有地下室和前后院。Apartment 相当于国内的公寓或宿舍。

Lehigh University CSSA 新生手册

最好是在来 LU 之前把房子搞定，在 LU 提供的列表上有跟房东联系的方式，可以通过网络、电话或者传真等方法相互联系，签订合同等。

签合同之前房东都会发来合同的样本，阅读之后方可签署。关于合同的内容，主要应该关心的是房租价钱，租期，几人间，地理位置，租金都包含哪些，不包含哪些。可以要求房东提供房子的图片。

租期一般都是从六月一号到来年的五月三十一号，共 12 个月。但是也有转租 (sublease) 的情况。比如说暑假有不在美国居住的同学会将将自己的房屋 sublease 给其他需要在美国临时居住的同学。这样就要提前找到提供 sublease 的同学，并且也要同该同学和房子的房东签署一份 sublease 的合同。转租合同和正常合同差不多。

房子的位置当然是离学校越近越好，尤其是刚来没有买车的新生。各个专业的同学可以把自己将来的活动区域作为一个租房因素来考虑。

房租价格年年都在上涨，根据房屋的新旧好坏，地理位置，内部设施等，一般来说三人间的 House 会在 900 到 1500 美元/月，四人间、五人间会在 1200-2500 美元/月。Apartment 有可能 500 美元以上每人每月。

租金一般会包含自来水、垃圾清理和草坪维护等，用电、取暖、煤气、网络和有线电视等需要另行支付。如果租到了 House，房东一般会提供家具，至少每间卧室有床、书桌、椅子、衣柜、电灯等，如果没有的话可以向房东要。运气好的话 House 的厨房里会有锅碗瓢盆等，如果没有需要自己购买，房东没有义务提供。Apartment 里一般不提供床和写字台等，需要自己购买。

House 里都有洗衣机和烘干机，免费使用，但是水电费一般需要另行支付。Apartment 的洗衣房是公用的，洗衣和烘干各需要 1 美元，但不会有额外的水电开支。House 和 apartment 里都会有电冰箱和取暖设施，但是不一定有空调，一般没有电视机。

Bethlehem 四季分明，但是冬夏长，春秋短。住 House 的阁楼，如果没有空调，夏天会很闷热。最好置办一个风扇或者窗式空调。冬天如果暖气不好的话，可以买电暖气来弥补。住 Apartment 和 House 一二层的，类似情况会好一些。

除了 LU 的列表之外，还有以下一些租房信息：

- Packer House: <http://www4.lehigh.edu/housing/graduate/packer.aspx>
- Saucon Village: <http://www4.lehigh.edu/housing/graduate/sauconvillage.aspx>

Packer House 的房子比较少而且地理位置好，很紧俏，不早预订的话很难住进去。

Saucon Village 的房子虽然好，可是有十分钟左右的车程，学校虽然有往返的巴士，但定时定点，对于没有车的同学不大方便。

如果来美国之前没有租到房子也不用担心，可以提前联系好已经在 LU 的同学或学长，在别人家暂住（短期暂住不需要签合同，一般不需要交租金），不过要做好睡沙发的准备（^_^）。每年开学前都会有好多还没有租出去的房子，来了现找也来得及，而且可以现场看房。根据以往经验，一些学长的房屋会有空余的卧室，或者先到的新生会租到房子然后再招室友，总之大家留心各种信息就好。

6.2 本科生

LU 规定大一大二学生必须住校，所以本科新生们在选宿舍的时候，一定要十分注意，LU 的地形与众不同，整个学校坐落在山上，一不小心，很可能悲剧地要爬一整年的山。

首先介绍一下，大一的宿舍包括 Dravo, Richards, M&M, Upper Cents& Lower Cents 以及 Umoja, 只有 Dravo 是给大一住的宿舍，其他的基本上是跟高年级混住。Dravo 是所有大一宿舍里海拔最高的一座，他的宣传语就是“42 steps above the rest”。单就外形看，Dravo 像城堡一样，但是如果你在中午突然想起忘了带书，回去拿可是一件很痛苦的事。因为大部分教室都在山下，Dravo 的同学们要做好运动的准备喽。在周五或者周六晚上，当所有人都去参加 party 时，Dravo 绝对是所有宿舍楼里最安静的一座。

Richards 就在 Dravo 的斜下方，共有四层。Richards 的房间很大，尤其是单人间，跟 Dravo 的双人间有的一拼。但是 Richards 的人很多都是运动员，而且周五周四晚上处处洋溢着 party 的感觉。M&M 在学校 Health Center 对面，里面的学生都是学校各个社团的骨干，房间很小。Upper Cents& Lower Cents 都是宿舍楼群，同样是 Lehigh 的 party 骨干，地理优势明显，位于学校两大食堂之一的 Rathbone 附近，周末时分，Rathbone 可是学校唯一开着的食堂。Umoja 隐藏在丛林深处，据说比 Dravo 还要高一些，坐落于许多兄弟会姐妹会的 House 中间。里面的黑人比较多，房间也还可以，拥有全 LU 唯一的火灶厨房。

本科生在寒假是可以申请住在学校的，但是暑假必须搬走，学期结束的时候会有很多搬家公司来学校做宣传，不过费用挺高，一个箱子要 30-40 美元，普通学生差不多要 2-4 个箱子。最好的办法当然是放在研究生家里，研究生一般都有自己租的房子，可以把东西借放在他们的地下室中，等开学再去取。

6.3 房屋装修

美国能租到的 House 一般都是几十年前建造的，有的房东会隔几年进行一次大装修，不过租到“历史气息”很浓的房子也不要太惊慌。如果租的房间内部家具有缺失，首先要向房东讲明，而且在签协议之前把这些信息都问清楚。房东不提供也没关系，可以在二手市场上淘（书桌等新旧差不多），也可以买新的（床单和毛巾就免用二手的了吧）。

登录 Lehigh Portal（需要 LU 的帐号和密码），在最下面可以看到人们发上来的二手家具列表，直接联系即可。

7 理财相关

7.1 学费支付

学费可以直接通过学校的网站用国内的信用卡或者支票支付，方便快捷。如果是支票支付，记得账户里存够美元，空头支票是要被罚款的。也可以在学校 Bursar's Office 付学费。

7.2 借记卡申请

来美国先办理一张借记卡（debit card），类似中国的储蓄卡。分为 Checking 和 Saving 两个帐号，一个是支票帐号，一个是储蓄帐号。支票帐号一般为你的支票兑换而用，同时也可以商场消费。记得一定要保证你的消费不要超过支票账户的最大额度否则就构成跳票，跳票要额外收取费用的（富国银行（Wells Fargo）的跳票费是 35 美元）。储蓄帐号类似国内的活期存钱，有利息但很低。LU 附近只有两家银行：富国银行和美国银行（Bank of America，简称 BoA）。富国银行在学校的 University Center 及周边都有支行，平时存取钱比较方便。BoA 全美各地 ATM 机分布比较多，适合出去旅游的时候携带，可用于临时在当地取现。

7.3 信用卡申请

既然借记卡也可以消费为什么还要用信用卡？信用卡的一个用途是积累信用额度，另外网上支付信用卡比借记卡普遍。很多商家都针对信用卡有不同的优惠价格或者现金返还。另外对比来说信用卡要安全的多，即使丢失也只要负责最多 50 美元的责任。信用卡丢失后可以拒绝不明消费，这些都是借记卡不能比的。旅游预定酒店一般使用信用卡。常用的信用卡主要有 Visa, MasterCard, American Express 和 Discover。这里的四个品牌指的是使用信用卡交易时所使用的网络。美国的信用卡有 AVS 地址验证机制，在网上买东西的时候我们一般要填写账单地址（billing address），交易系统根据你提供的账单地址在去信用卡网络查询，如果发现不匹配，那么订单可能会被取消。申请信用卡必须要有社会保障号（Social Security Number, 简称 SSN），如果没有赶紧找份校内兼职。我们推荐花旗银行（Citi Bank）的学生卡，通过 Google 搜索关键字“CitiCard for College Students”就可以找到申请页面。点击 Apply Now 开始申请后需要注意两点：

1. * Are you a permanent resident or U.S. citizen? 选 NO 一般会被拒选。
2. 邮箱一定要留以 edu 结尾的 LU 学校邮箱， [Permanent Home Contact Information](#) 填你 SSN 卡片上的地址。

第一张信用卡使用过了半年之后就可以试着申请一下其他信用卡了，在申卡之前最好查一查自己的信用分数。信用分数可以通过注册 Credit Karma (<http://www.creditkarma.com>) 免费获取。

8 吃饭

民以食为天，终于聊到吃饭问题了。在 Bethlehem 居住，吃饱是必须的，吃好是可为的。如果你习惯美式食品，那么各种汉堡和三明治都是不错的选择。University Center（简称 UC）就在学校里面，是 LU 的主食堂，价格换算成人民币大约是国内食堂七倍。UC 提供美式汉堡，日式寿司，中式面条还有炒米以及比萨饼等。另外一个食堂叫做 Rathbone，坐落于 Upper Cents 和 Lower Cents 中间，对于研究生来说有些远，靠近本科生宿舍，里面提供的食物跟 UC 差不多，但是周末也开门。Lindeman Library 地下一层有一个 Café。学校书店内提供种类不多的甜点和咖啡，书店对面的 Johnny's Bagel 卖三明治，味道不错，价格没有 UC 高。再向北走到 Fourth Street，餐馆就多了起来。首先就是著名的赛百味（Subway），至于赛不赛百味完全靠自己判断。Subway 对面有一家 Molley's 提供三明治，价格比 Johnny's Bagel 高一些，但种类有很多。紧邻 Subway

Lehigh University CSSA 新生手册

有一家印度自助餐，每位大约 10 美元；还有一家希腊餐馆 Alexandra Bistro's，人均约 9 美元。Fourth Street 和 Brodhead Street 交界处有一家合兴 Hop Hing，是中式快餐，价格和 Johnny's Bagel 差不多。再往北走到 Third Street，往西走会有一家日本料理，还有一家中式餐厅 Kuki。

Bethlehem 紧邻宾州第三大城市 Allentown，两大城市中有一些中餐馆，有兴趣可以尝试一下。距离学校最近的是美味轩，规模不大但是挺火。位于 Linden Street 上的 Walmart 旁边有一家东方酒楼，味道兼顾美国人口味和中国人口味。New China Buffet 和 East Supreme Buffet 开车去很方便，而且价格也不贵，人均约 12 美元。此外还有一家王子庭院饺子馆也不错，可以吃到灌汤包和饺子等传统中国美食，人均月 13 美元。Lehigh Valley Mall 附近有美国很有名的龙虾连锁店 Red Lobster，人均消费 25-30 美元。

下面是几家饭馆的详细地址，相信你在一个学期以后会发现更多：

1. Asia Oriental Cuisine (美味轩)

网址: <http://www.asiaorientalcuisine.com/>

地址: 1102 E Susquehanna Street Allentown, PA

2. Eastern Chinese Restaurant (东方酒楼)

地址: 3926 Linden St. Bethlehem, PA

3. Prince Palace Dumpling House (王子庭院饺子馆)

地址: 5000 Bath Pike, Bethlehem, PA

4. New China Buffet

地址: 1658 South 4th Street, Allentown 或 718 West Allen Street, Allentown, PA

5. East Supreme Buffet

地址: 2610 MacArthur Rd., Whitehall, PA

6. Red Lobster

地址: 800 Lehigh Valley Mall, Whitehall, PA

7. Hunan Spring (湖南春)

地址: 4939 Hamilton Blvd, Wescosville, PA

8. Lai Lai Brothers (来来兄弟)

地址: 1222 Welsh Road, North Wales, PA

餐馆毕竟是打牙祭用的，大部分食物还是自己解决吧。House 和 Apartment 提供电灶，与国内电灶类似，如果说灶台是一个矩形，那么四个电灶就是矩形的四个顶点。如果你有幸租到煤气灶，那么恭喜你基本不需要适应时间。Bethlehem 卖食物的超市有很多，比较大的有 Giant, Farm, Elias 还有 Wegmans。在这些超市可以买到各种瓜果蔬菜，应有尽有，不用自己种。除了

Lehigh University CSSA 新生手册

Elias, 其余三个超市都卖肉蛋奶, 加工很细致。在 Lehigh Valley Mall 附近有一家中国食品店 (Far East Grocery Market Inc), 卖一些国内比较常见的食品, 像老干妈, 山东拉面, 味全水饺, 李锦记的酱油还有山西老陈醋。美国人一般不吃的动物内脏和四肢中国食品店都可以买到, 如猪蹄、鸡爪、鸭爪、牛肚和牛百叶等。

下面是距 LU 比较近的几个食品店, 以及它们的地址和出售的主要食品。相信这些信息能够为你以后在美国的生活提供更多的便利。

1. Ahart's Market

地址: 410 Montclair Ave., Bethlehem, PA

刚来的同学基本都会光顾 Ahart 很长时间, 因为这是步行范围内唯一有的一家可以购买日常食品的超市。一旦有了车或者蹭到车基本都不会靠近 Ahart 半步。

Ahart's Market 主要经营食品杂货, 蔬菜水果肉类, 都有一定数量的品种。但是肉类不是很新鲜, 蔬菜水果价钱稍贵。推荐的原因主要是因为离学校太近了。没有车的新同学会经常来这边购买肉蛋奶等等生活必需品。如果对西式早餐感兴趣的话, 还可以试试这里的燕麦片, 早上加上一杯热牛奶, 可以补充一上午的体力, 而且非常健康。

总体评价: 离学校较近, 商品种类齐全, 新鲜程度一般, 可以满足一定需要, 价钱稍贵。

2. Far East Grocery Market (中国店)

地址: 734 Park Street, Whitehall, PA

这家店又被称为“中国店”, 主要提供一些传统的中国食品。美国超市很难见到的芥兰、小白菜、莲藕、苦瓜、韭菜、茼蒿和香菜都能在这里买到。比较有特色的鱼肉类当属鲈鱼、烤鸭、五花肉和小排骨。这里, 你也可以购买到腐乳、老干妈、榨菜等各种调味菜, 以及各种各样的调味品, 比如花椒、大料、味精等这些中国菜肴中的传统调料。如果你喜欢和朋友聚会涮涮火锅, 这里也能满足您的需要。这里可以买到很多火锅底料, 以及鱼丸、贡丸、牛肉丸、豆芽、生菜、豆腐泡、油面筋等下锅的原料。此外, 还非常推荐这里豆浆, 可以作为早餐饮品, 味道很正宗。还有, 喜欢面食的朋友可以在这里速冻饺子、小笼包、山东拉面, 汤圆等。和在国内没什么两样, 而香菇、木耳、银耳、桂圆和莲子等甚至比国内更为质优。

总体评价: 中国店还是很值得去的, 尤其对于不适应西餐的同学, 这里的确能让你体会到“家肴”的感觉。

3. Stefko Market (QQ 亚洲超市)

地址: 1205 Stefko Blvd, Bethlehem, PA

2011 年开张的和 Far East Grocery Market 类似的中国食品超市。中国店里能买到的这家店也差不多可以买到。

4. Elias Farm/Fish Market (中东店)

地址: 3131 Linden St., Bethlehem, PA 或 101 W Tilghman St., Allentown, PA

Lehigh University CSSA 新生手册

中东店主要经营各种水果蔬菜，不经营肉类，而且价格非常低廉，蔬菜和水果也很新鲜。如果你到 LU 的时间久了，有了自己的车，这个店估计就是您每周必去之处了。在这里您可以买到很多种类的蔬菜——葱、姜、蒜、土豆、芹菜等；水果也很新鲜，番茄、苹果、葡萄、哈密瓜、李子、桃子等等，品种非常齐全。

总体评价：价格低廉，水果、蔬菜种类齐全，新鲜，非常推荐。

5. Giant Supermarket

地址：2174 West Union Boulevard

Giant 是常见的食品超市，可以买到肉（比较新鲜，价格合理）、鸡蛋、牛奶、果汁和海鲜等。蔬菜比较贵，不如 Farm 和中东店。学校周围有很多家 Giant，没有太大差别。

6. Lehigh Valley Farm Market

地址：1880 Stefko Blvd, Bethlehem, PA 18017

蔬菜水果非常新鲜，很干净。肉、蛋、果汁等和 Giant 差不多。总体来说品种齐全，价格合理。

7. ASSI Korean Market

地址：1216 Welsh Road, North Wales, PA

韩国超市，强烈推荐。零食种类很多，肉类比较便宜，可以买到鸡心，牛舌等平常美国超市买不到的东西，蔬菜比较新鲜。韩国超市的烤肉和腌制的肉类十分好吃，并有各种美味的韩国小吃以及点心，适合在被考试以及各种琐事打击后找回对美好生活的信心。缺点是价格偏高，距离较远，车程约 45 分钟。

8. Hong Kong Supermarket (香港超市)

地址：517 Adams Ave, Philadelphia, PA, 19120, 3600 Park Ave. S. Plainfield, NJ 07080, 275 Route 18 South, East Brunswick, NJ, 08816

香港超市的中国食品可谓非常齐全，而且在在我看来超市的布局属于中西结合。这里不单单经营传统的中国食品，还可以买到很多制作西餐的原料，而且商品价格公道，品质也有保证。中国食品包括前面提到的远东店的品种，还有很多酱菜和熟食出售，象酱鸭、烤卤猪等。另外，香港超市还有海鲜类产品出售，种类非常齐全，你可以买到虾蟹及各种鱼类，价格算是比较经济实惠的。最后，如果你喜欢煲汤，这里也有很多调味料及锅底出售。当然，你还可以购买到很多卤料，回去自制卤制品。

总体评价：很推荐的一家中国超市，可以买到齐全的中国商品，和国内相比没有太多的区别。

9. Jin Men Supermarket (金门超市)

地址：511 Old Post Road, Edison, NJ 08817

10. Meidong Supermarket (美东超市)

Lehigh University CSSA 新生手册

地址：965, Route 22 W, Plainfield, NJ 07060 11, 1721, Route 27, Edison, NJ 08817

11. Wegman's Food Market

网址：<http://www.wegmans.com/>

地址：5000 Wegman's Drive Bethlehem, PA

12. Costco

网址：<http://www.costco.com/>

地址：740 Upper State Road North Wales, PA 19454

Costco 是 wholesale 类型的超市，里面的东西都是以 Dozen 为单位购买的，数量很大。需要办理会员卡，结账的时候只收 American Express 的卡或者现金。特点是价格便宜，并且有其独到的产品：比如 Truffle 巧克力，提拉米苏冰激凌等等。

9 手机和手机卡

9.1 中国手机和手机卡

中国的 3G 频段和美国通用 3G 频段有所差异，所以国内购买的 3G 手机在美国很有可能无法使用本地的 3G 网络，造成手机无信号等结果。但是 3G 手机通常包含的 2G 频段（GSM）在美国是可以使用的，您只要在相应的电信服务商开通国际漫游就能在美国接发国内短信或者接拨国内电话。具体费用每年都有可能发生改变，请您详细致信您的电信服务商询问最新详情。此外，如何使用国内手机拨打美国号码也请在赴美前询问清楚，以免来到后有所不便。

9.2 美国手机和手机卡

美国的电信服务主要有以下两种方式：

合约机。此模式在美国非常普及，以 AT&T 提供的 apple iPhone 4S 为例，该合约强制每位用户以 199 美元（不含税）的价格购买一部手机，并且签订两年的合约。合约分为 Family Plan 和 Individual Plan 两种，前者是至少两人且不多于五人共享一个套餐，后者顾名思义是个人独享套餐。Family Plan 费用主要包括基本费（根据每月免费分钟数的不同而不同），每开通一位用户的附加费，网络流量费（iPhone 强制用户购买网络流量），短信费（美国接发短信费用为 0.2 美元/条）以及其他服务费。Individual Plan 的费用和 Family plan 在项目上大致相当，由于不能共享，所以单项费用更高。在合约到期前每用户每月需要支付 30 至 100 美元，根据套餐情况，价格每年可能有所浮动。没有 SSN 的同学需要缴纳约 500 美元的押金，该押金会在合约结束后返还。如果中止合约，用户需要支付 200 美元至 350 美元不等的合约中止费，不同电信服务商需要支付金额不同，押金可以返还。

非合约机。用户可以单独购买手机和手机卡，这种模式在国内比较普遍。您可以办提供类似于合约机服务的手机卡（无需购买手机），也可以办一种叫 Prepaid 的手机卡，类似于国内的电话卡。在伯利恒 Prepaid 卡通常有两种，一种是您需要预先购买分钟数，打完以后充值或者作废，

Lehigh University CSSA 新生手册

另一种是包天，即每天支付 2 美元包打包发短信不包上网流量。具体哪种卡适合您需要您根据自己的实际需要决定。

以上两种手机和手机卡均可以在 Lehigh Valley Mall 购买。您使用美国手机卡拨国内电话的费用比较昂贵，推荐您购买手机卡时询问工作人员具体情况。

第一次来美国的同学可能会比较担心刚下飞机以后和接机人联系或者拨打紧急电话号码的问题，我们建议您提前和接机人联系好，然后借用同机抵达的美国人或者机场工作人员的电话拨打，或者临时购买电话卡使用公用电话，通常不会有什么问题。如果您有国际漫游则无需担心此事。

10 购物

附近比较大的购物广场是 Lehigh Valley Mall，开车大概 20 分钟，没有车的同学坐 F bus 也可以到。Subway 旁边就有车站，来回 2.5 美元。F bus 缺点是慢，绕路要一个多小时。

附近最著名的 Outlet 要数费城的 King of Prussia 了，想去的同学可以在长途车站坐 Beiber (<http://www.biebertourways.com/>) 的车去，可以直达。另外 OISS 会定期组织国际生去各种 Mall 购物，请大家密切关注 LU 邮箱里的相关信息。另外一些 Outlets，像 Crossing 和 Woodbury，都比较远，没车不方便。

网上购物在美国非常普遍，这里列举一些常去的购物网站和折扣网站，另外如 fatwallet 和 ebate 还提供额外的 mail-in-rebate。

- <http://www.dealsea.com>
- <http://www.dealslist.com>
- <http://www.realppc.com>
- <http://www.couponmountain.com>
- <http://www.fatwallet.com>
- <https://www.ebates.com>
- <http://www.earthv.com>
- <http://www.evecare.com>
- <http://www.amazon.com>
- <http://www.ebay.com>

另外在 Macy's 的网站上买了衣服如果觉得不合适，可以直接去 Lehigh Valley Mall 的 Macy's 更换或者退货，如果通过 UPS 寄回去更换的话可能会等上一两个月。

电子产品

- <http://www.buy.com>
- <http://www.staples.com>
- <http://www.bestbuy.com>

以下网站发布各种折扣信息和 coupon

- <http://www.dealsea.com>
- <http://www.dealslist.com>
- <http://www.realppc.com>

Lehigh University CSSA 新生手册

- <http://www.couponmountain.com>
- <http://www.fatwallet.com>
- <https://www.ebates.com>
- <http://www.earthv.com>

关于 coupon

美国网上购物经常会用到 coupon（优惠券）。大家在购物时可以在 Google 里采用“所购商品名”+“coupon”的形式搜索可能的 coupon，节约很多不必要的花费。此外，Google shopping 也是网上购物时用来寻找最低价格的好工具。

关于买书

每个学期拿到书目以后，可以先去 Bookstore 看有没有二手书（used books）卖。虽然是二手，一般来说还比较新，但比起网上的二手书来说，折扣并不多。除了 Amazon 之外，买书也可以去以下网站：

- <http://www.bn.com>（Barnes & Noble，美国最大的书店之一，比较贵）
- <http://www.addall.com>
- <http://www.cheapbooks.com>
- <http://www.abebooks.com>（提供一些印度版的影印书籍，质量不错价格也相对便宜）
- <http://www.bestbookdeal.com>
- <http://www.bestbookbuys.com>
- <http://www.bookbyte.com>

许多教科书在网上都会有电子版，花些时间就能搜到，实在搜不到再考虑买书吧。

11 出行

美国被称为“车轮上的国家”，私人汽车比例相当高，在校大学生开汽车在美国再正常不过了。正因为此，美国的铁路交通和公共汽车没有国内普遍和发达。Bethlehem 人口只有七万，没有地铁。学校内有一些校车停靠点供学生免费乘坐校车穿梭于各个校区（Packer Asa, Mountaintop, Goodman）和研究生公寓（Saucon Village）。

接机人一般是你在美国认识的第一个中国人，保持联系会对你有很大帮助。一般来说每个专业多少都会有人买车，你可以联系自己专业的学长或者提前认识的朋友。

Bethlehem 去纽约（New York）和纽瓦克（Newark）可以乘坐 Trans-Bridge Lines，有兴趣可以访问 Trans-Bridge Lines 的官网（<http://www.transbridgelines.com>）查找时刻表。

11.1 考驾照

1. 考取 Learner's Permit

如果你有 SSN，直接去 Driver's License Center 做测试，18 个问题答对至少 15 个算通过，类似于国内的上机考试。美国的路牌和国内相似，但是有一些特有的比如 Stop Sign。你可以在 OISS 免费领取一份驾照考取说明，然后把上面的题目做一遍，基本可以一次通过。如果没有 SSN，那

么你需要在市政府办一份 Rejection Letter，然后再去参加考试即可。考取 Permit 的费用是 25 美元。

在宾州有 Learner's Permit 就可以买车，前提是你还需要在 Driver's License Center 办一个 Photo ID，类似于国内身份证。办证费用是 12 美元。

注意，Driver's License Center 只接受支票和现金，不接受刷卡，所以请提前做好。

有了这两样就可以去 dealer（相当于国内 4S 店）看车了，一般会有试驾的机会，可以实地体验一把。看好之后的讲价因 dealer 而异，降 1000 美元左右应该是不成问题，有的可以降 3000 美元（大神还是有滴啊）。如果 dealer 当时当场有你需要的汽车（型号，颜色都匹配），那么你就可以拿到 VIN（Vehicle Identity Number，dealer 会告诉你），有了 VIN 才可以购买保险。如果只有 permit，那么只有 Progressive（www.progressive.com）一家公司提供保险。买好保险后就可以正式提车了。如果 dealer 需要从其他地方把你需要的车型运过来，你需要支付大约 500 美元的定金，可以刷卡。注意，提车付款不能用信用卡，也不能用借记卡，更不能用你自己签的支票，因为数额实在太太大。Dealer 通常只接受银行开具的支票，很简单，你去银行和服务人员说你要买车，需要开一张支票，银行立马会给你开出来。拿着支票，一手交钱一手交货，从那时起，这车就是你的了。

在宾州，只有 permit 是不可以单独驾车的，必须要有一名拿到 Driver's License 的人坐在副驾位置上才可以上路。违反这条规则上路被警察抓住，法庭是要上的，罚钱是要有的，千万注意。

2. 考取 Driver's License

有了 permit 以后可以在 DMV（<http://www.dmv.state.pa.us/>）上预约路考。考生很多，考位只会在特定时段放出，别的时段只能寄希望于别人放弃考位，所以通常的做法是“刷”考位，就是不停地申请。网站源代码是防刷考位机器人的，这点比较郁闷。考位只能预约 6 周以后，在这段时间里可以好好练习一下。大部分人觉得美国路考比国内路考要简单一些。过了路考拿到 Driver's License 就可以独立驾车。路考三次通不过 permit 作废，你需要在 Driver's License Center 重新领取一张。

这里还是要提醒一下，开车千万注意安全，切忌胡来。美国酒后驾车处罚相当严厉，有了绿卡被遣送回国是有先例的。在踩下油门前，一定要想好自己的责任，做到时时刻刻小心，安安全全回家，自己安心，亲友放心。

11.2 买车 ABC

11.2.1 二手车

对新手来说，尤其是国内没有开过车的新手来说，二手车是很不错的选择。但何时买、在什么地方买、从什么人手里买、买什么样的车、如何发现理想的二手车、如何挑车、验车等等一系列相关问题，都是非常有讲究的。

Lehigh University CSSA 新生手册

我们首先需要搞清楚，为什么我们要买二手车？新车不好吗？最重要因素就是二手车便宜，而且当我们还没有熟悉美国的路况信息及车辆维护时，买二手车是学生最好的选择（价格便宜，刮蹭不心疼，保险低）。尤其对于读硕士的同学，短短两年时光，买新车显得不是很合适，因为你除了买车问题，还有卖车问题。

买车一定要明确一点，车的用途是什么，买什么类型的车？SUV，Sedan（国内普通轿车），Coupe（双门的轿车，美国很普遍）等等。Bethlehem 冬天很长，雪也很厚，但是没有到非全时四驱车不能买的状况。后轮驱动在冬天有一点问题，但是一般来说影响不大，而且美国除雪效率很高（尽管如此冬天开车一定要非常谨慎，LU 中国留学生冬天交通事故率明显高于夏天）。全时四驱车辆的油耗较大，考虑到价格和油费，不建议买全时四驱车。

品牌也是很重要的考量因素。美国发达的市场经济注定了你可以在家用车市场买到几乎全世界的所有车辆：日系车，美系车，韩系车，德系车和其他欧系车。对于一般人来讲，我们基本可以排除其他欧系车（例如 SAAB, Volvo 等），因为市场上数量不多，不好挑，而且价格高，维护费用昂贵。德系二手车中的 BMW 和 Benz 固然很不错，但维护费很高。日系车的特点是机械可靠、耐用、省油，在美国很保值，就是开两年后车的 resale 价格不会掉很多。美国车也是个很不错的选择，在同级别的车中，美国车通常是最便宜的。美国车马力大，内部宽敞，但小毛病相对于日系车来说多了点。选择品牌要有主见，量力而行，不要跟风攀比。

除了品牌，年份和里程数（美国里程表的单位是 mile，英里）这两个因素在很大程度上决定了二手车的价格。对于日系车来说 30K—60K 的车是壮年车，60K—120K 是中年车。美国车和德国车相对更容易“衰老”一些。但是有的时候光看里程数是不准的，你还要考虑这辆车是在哪里开的。如果一辆每天在高速公路上行驶的里程数是 40K 的车，和另一辆经常在纽约市区内开里程数只有 30K 的车相比，前者的磨损情况可能比后者还要稍好一些。

选好中意的车型以后就可以到 dealer 或者 owner（个人车主）那里实地看车和试驾了。美国的 dealer 周日不开门，切记。Owner 手里的车相对 dealer 来说会便宜很多。

你也可以在网上找卖家信息，如 www.kbb.com, www.cars.com 等，这些网站还提供估价功能。还有就是 www.craigslist.org，这个网站不光卖二手车，还有很多二手商品，实际上是一个交易平台。如果有人要出售自己的车，就会在这个网站上发布消息，留下联系方式，然后等卖家自行联系。**Craigslist 上可能会有假货或者骗局，所以千万小心。**

从 Dealer 买车质量保障比 owner 强一些，但价格也更贵。尽量购买一手车（First owner），就是从第一车主手里买。

买车也要看车主，有些人很爱车，即使年头旧的车，也保养的很好，这种人对车子的维护会很好，另外也不会对价格太在意，看你是学生，可能会便宜很多。

选中了一辆车，无论是从 dealer 还是 owner 都要查 carfax，就是车辆维护的历史信息。Dealer 会免费提供车的 carfax。如果是 owner 就需要你自己去 carfax（www.carfax.com）查找。在 carfax 上输入 VIN（Vehicle Identity Number）可以查到车主类型，行驶里程，是否有事故，是否有贷款等，基本上可以反映一辆汽车的真是历史状态。Carfax 查询是收费的，25 美元/月，不限次数。

Lehigh University CSSA 新生手册

碰撞痕迹可以直接观察出来，尤其是发动机外面，那里的碰撞有可能会影响发动机的性能，如果有，就要小心了。此外还要仔细查看减震悬挂的外套是不是锈的厉害，如果很锈而且有破损，车开起来很可能会晃的特别厉害，速度稍快底盘就会撞地。看底盘上有没有漏机油的痕迹，老车都有点漏油，轻微漏油也不是大毛病，你可以伸手到底盘上摸一下看看。漏油是非常难处理的问题，如果底盘有厚厚的一层油，可能就是漏的很多，你就需要仔细考虑了。检查一下各灯是不是工作正常，大灯，转向灯，刹车灯等等。买车一定要试驾，试驾一定要上高速（美国高速到处都是，而且一般没有过路费），看看时速在 70mile/h 左右时工作正常与否，看看发动机是不是过热，是否有异响。试驾一定要找懂车的同学，有好多小毛病只有靠经验才能发现。

如果还是不放心，也可以找个修车店，花点钱做个检修，毕竟他们更专业，一般来说几十美元就够了。

总之，你找到的毛病越多，还价的余地就越大。

Title（有点像国内的行驶证）一定要逐项核对，仔细检查是不是复印版，如果是的话，找 dealer 或 owner 要原版，如果没有，那这车你就不要买了。还要看 title 上有没有 salvage 的标记。VIN 要跟 title 上的丝毫不差才行。当确认车的质量和价格后就可以交易了，记得先买保险。

美国汽车过户很简单，只要原车主签一个 bill of sale，并且把车的 title 给你就行。原车主会拆下旧车牌。你只要拿着这些文件和保险证明到 DMV（Department of Motor Vehicles）就可以过户了，宾州过户要交 6% 的税。

11.2.2 新车

如果你要在 Bethlehem 住比较久一点（读博士或长期工作等）或者预算很足（约 2 万美元），抑或对车辆的保养没有经验，那么买新车是很好的选择。新车的好处显而易见：在保修期内，质量有保障，定期车检免费，文书材料准备工作都由 dealer 代劳。一般来说汽车公司都会提供至少 3 年或者 36000 英里的保修期，这两项条件无论哪一项条件首先达到汽车公司都会取消免费维护。3 年内 36000 英里中国学生很难达到，所以购车 3 年之内车辆正常维护是免费的（非正常维护如碰撞或者剐蹭由保险公司负责）。此外，在购车时还可以购买延长服务，比如 5 年 50000 英里或者更多。买新车的流程和买二手车非常类似，不过更加简单和直接，一般去 dealer 三次就可以把爱车开回来：第一次看车，第二次交定金买保险，第三次直接提车。

12 其它

12.1 LU 帐号和密码

LU 为每个学生提供一个帐号和密码，有了帐号和密码可以选课，访问学校内部的网页，登录学校提供的邮箱等。通常来说初始帐号和密码由各专业负责发放，在国内你可以发邮件给系里的小秘询问相关事项。

12.2 Social Security Number

在美国，只要你是合法身份并且受雇于美国任何一级政府组织、大学或者企业，你就可以到社会保障号码 Social Security Number（简称 SSN）。开学初，OISS 会组织一次 SSN 申请的 workshop，TA/RA 可以参加。如果暂时没有不要紧，学校的一些部门会不定期放出工作机会，留心 LU 的 portal 和邮箱就行。美国信用卡提供有 SSN 的人，所以尽快拿到会对你有好处。

12.3 SPEAK TEST

如果你是 TA，那么 offer 上可能会写着需要你参加 SPEAK TEST 并且通过它。LU 的 TA 和 faculty members 如果母语不是英语都需要参加这个考试，主要是测试口语准确和流利程度。一般来说，挂掉不会影响 funding（具体情况一定要找小秘书问清楚，免得有意外情况发生）。SPEAK TEST 会安排在秋季开学前一周，考生需要在 ESL 登记考试时间。考试时间 20 分钟，题型与 TSE（Test of Spoken English）非常接近。考试结果分为三种：通过，部分通过，不通过。第一种情况皆大欢喜。部分通过和不通过的差别不大，系里都会出钱送你去 ESL 参加一个学期的英语口语培训，一个老师对一个学生，一周两次，每次 40 分钟左右。SPEAK TEST 不通过的代价是没法给学生上课，但是批作业，改试卷，office hour 不受影响。

参考例题和准备材料可以在 ESL Speak Test（<http://www.lehigh.edu/~inesl/home/frameset.htm>）下载，也可以致信 ESL 的工作人员询问相关情况。

12.4 安全须知

最近加拿大发生了中国留学生被杀害的恶性犯罪事件，我们在扼腕叹息、谴责凶手的同时，更应该保护好自己。

Bethlehem 以前主要的工业是钢铁冶炼，城市被一条横贯东西的小河截断为南北两块城区。北区以前是钢厂的管理层居住的地方，比较富有，南区也就是 LU 所在的区域是曾经钢厂工人居住的地方，经济比较落后。LU 附近的几条街道，如 Carlton Avenue, Buchanan Street, East Fourth Street 等住的非白色人种较多，治安差一些，偶尔会发生留学生被持枪或者持刀抢劫的案例。

Bethlehem 的犯罪率可以在 <http://www.areavibes.com/bethlehem-pa/crime/> 查到。

鉴于以上情况，我们提出以下建议：

晚上尽量不要单独出门，实在有特殊情况，身上至少带上 20 美元，因为在美国黑市上能买到的毒品最少需要 20 美元，遇到抢劫，直接把钱给他。除非你是火云邪神那种能抓住子弹的绝顶高手或者在特种部队服役过，不要和黑人大哥动武，他们的力量和块头绝对是超乎你想象的，而且，他们有枪，真枪。双拳难敌四手，好汉架不住人多，遇到团伙作案，不要心存侥幸，缴械投降是你唯一的出路。以前 LU 还发生过学生不带钱被抢劫犯暴揍的案例。

不管在家还是不在家，锁门关窗，一楼门窗必关，此外还要把百叶窗拉上以免外面的人能看到室内的情况。Bethlehem 时不时发生入室偷窃案件，到现在还有很多案件没有告破。

Lehigh University CSSA 新生手册

睡前检查一下各种灶具，关掉所有大功率电器。美国房子室内通常是木地板或地毯，虽然每间屋子都有火警报告装置，不过可靠性成问题，所以防火工作是日常生活重中之重。

美国的紧急求助电话是 **911**，有任何情况（匪警、火警、交通事故等）都可以直接拨打。

12.5 校园地图

LU 依山而建，生态环境相当优美，不时有小松鼠窜出来对着你发呆，可爱至极。LU 内的道路和国内北方城市道路不同，不是东西向或者南北向，建造比较随意。这里

（<http://www4.lehigh.edu/about/luevents/maps/printablemaps.aspx>）可以看到 LU 的详图，包括各个 Office 和 Center，推荐在来学校前彩打一份作为必备文件带上。